

事業所名

NEOキャリア

## 支援プログラム

作成日

2026 年

3

月

9 日

法人（事業所）理念	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもの個性を未来へと繋ぐ架け橋となる。</li> <li>・専門性を活かし安心を届け社会に貢献する。</li> <li>・利他の心をもってお互いの信頼関係を築く。</li> </ul>									
支援方針	「社会で生きていく力」を育てるために、①自分で生活できる力、②人と関わる力、③社会で生きる力を育てること支援目標とします。これらは、健康・生活、運動・感覚、認知・行動、言語・コミュニケーション、人間関係・社会性の5領域を基盤として育んでまいります。									
営業時間	9 時	30 分	から	18 時	30 分	まで	送迎実施の有無	あり	なし	
支 援 内 容										
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>・早寝早起きなど生活リズムを整え基本的な生活習慣を身につけます。</li> <li>・料理、掃除、片付け等の活動を取り入れることで、家事スキル、生活スキルを高めていきます。</li> <li>・公共交通機関を利用し、自主通所や多彩な移動方法を身につけます。</li> <li>・活動を自ら計画、実行、振り返る経験を積むことで、自分で考えて行動する力や問題解決力を育てます。</li> </ul>								
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> <li>・様々な運動をする機会を設けることで運動習慣を身につけ、体力や身体の使い方が向上し、感覚の統合や健康の維持、ストレス発散、集中力の向上にもつなげます。</li> <li>・特性や発達段階に応じて1人ひとりのペースと内容を精査した活動に取り組み、成功体験を積めるようにします。</li> <li>・内職、工作の活動で手先の巧緻性や感覚の統合、集中力を高めます。作業の手順を理解し丁寧に取り組む力が育ち日常生活の質の向上や将来の就職活動にもつなげます。</li> </ul>								
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人との関わりやソーシャルスキルトレーニングの中で自分の得意や苦手などを理解していきます。</li> <li>・自分の特性を知り気持ちをコントロールする力を身につけ、怒り・不安・悲しみの気持ちが出たときに心を落ち着かせる力を育てます。</li> <li>・小さな失敗とやり直し経験を学ぶことで失敗しても終わらない修正できる力を育てます。</li> <li>・公共施設や公共交通機関を利用し社会見学、職場体験などの機会を設け、社会の仕組みを知り就労意欲や社会参加の意欲を高めていきます。</li> </ul>								
	言語 コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> <li>・職員の仲立ちを得て同世代の仲間と交流し、自分の気持ちを言葉や仕草で表現できるようにしていきます。</li> <li>・内職体験、お仕事体験等の就労トレーニングを通じて、報告、相談、連絡や電話対応を体験したり、状況に応じた敬語の使い方を習得できるようにします。</li> <li>・作品等の発表で最近の関心事をディスカッションする場を設け、自分の意見を皆の前で表現できるように支援します。</li> </ul>								
	人間関係 社会性	<ul style="list-style-type: none"> <li>・TEENSなどを用いたソーシャルスキルトレーニングとして公共マナー、外出活動、あいさつ、声量コントロール、SNS・ネットマナー学習、働く体験（模擬アルバイトなど）を学びます。</li> <li>・PCのMOS学習でタイピング技術、資料作成などを学び、働く力の基礎を育てます。</li> <li>・面接や電話対応練習、マナー講習等で、社会人として必要なビジネスマナーを身に付けられるよう体験していきます。</li> <li>・地域貢献活動を通して報告、相談、連絡を経験し、他者と協力して活動する中で、場に応じた行動ができるようにしていきます。</li> </ul>								
家族支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・本人の困り感や頑張っていることを、送迎時や連絡用アプリ等を使用して情報共有していきます。</li> <li>・子育ての悩みに対し相談支援の時間を設け、問題解決に早急に対応できるようにします。</li> </ul>				移行支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・本人の意向を傾聴し、十分な移行期間を設定することで、新しい進路先でも安心して過ごすことができるようにします。</li> <li>・支援員と一緒に下調べや、見学などの準備をすることで見通しをもちやすくします。</li> </ul>				
地域支援・地域連携	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の社会見学や交流を通し、地域を知り地域に愛着と居場所を持ち、地域で生きていく力の基礎を育てます。</li> </ul>				職員の質の向上	外部講師の学習会を行い、職員力量向上の研修を行っています。				
主な行事等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・TEENS・MOS学習・工作・クッキング・運動・キャリア学習・内職体験・世界の文化体験・地域貢献活動(パントリー)・職場見学、職場体験、事業所見学、社会見学(美術館、博物館、動物園、水族館など)・ハイキング・ボーリング・カラオケ・交流会・園芸・農作業など</li> <li>・ソーシャルスキルトレーニング(自己理解力・感情調整力・問題解決力・社会性、コミュニケーション力・自己効力感の育成)</li> </ul>									